

Zpráva o činnosti školky spolupracující s Mensou ČR

I v letošním školním roce 2022/2023 jsme s nadšením každodenně pracovali s metodou NTC.

Ve vnitřních prostorách třídy jsme letos pokračovali se **zeměmi Evropy**. Tentokrát jsme věnovali pozornost namísto vlajkám, názvům jednotlivých států. (tzn. čtení a psaní písmenek v nich) Současně s tím jsme se detailněji seznámili s **Českou republikou** a prozkoumali její kraje. Všechny mapy si děti namalovaly a nakonec odnesly domů.

Pravidelně jsme věnovali pozornost cvičením na propojování mozkových hemisfér a vytvářeli hudebně-pohybové a relaxační chvilky. Toto vše jsme podložili hudbou s frekvencemi na vlně 432 Hz.

Při pobytu venku jsme se věnovali pohybovým, rovnovážným, rotačním a motorickým aktivitám, které se staly kořenovou činností, pro tento školní rok. Děti zdají se být více rozptýlené než v dřívějších letech, což přikládáme k současnému nejistému celospolečenskému dění, a tak jim venkovní pohybové činnosti napomáhaly ke zpřítomnění se v těle a prohloubení dovedností, které vedou k lepší pozornosti.

- ☀ rovnovážná cvičení - práce s čarou, lanem, překážkami, přírodní nerovností a balancování na jedné či druhé noze.
- ☀ rotační cvičení - každý den točení na jednu stranu, otáčení obrázků a měnění vizuálního pole.
- ☀ motorická cvičení - kutálení, stretching, podávání, házení, chytání, štafetové a míčové hry, cvičení prostorové orientace, první / poslední, nad / pod, vpravo / vlevo, před, za, vedle, cvičení podle instrukce

V Praze dne 13.4.2023



Klára Markuciová
ředitelka školky

ABSOLVOVANÁ ŠKOLENÍ

Mensa NTC pro školky I., 16.10.2019, Klára Markuciová

Mensa NTC pro školky II., 27.11.2019, Klára Markuciová

Mensa NTC pro školky III., 5.2.2020, Klára Markuciová