

Mateřská škola Chorušice

Projekt „PRÁZDNÁ MÍSA“

V měsíci září 2021 byl v naší školce zahájen projekt „Prázdná mísa“ – už žádné zbytky od oběda a svačinek. Hlavním cílem projektu je u dětí předcházet zbytečnému plýtvání potravin a naučit je hospodařit.

S dětmi jsme si v komunitním kruhu povídali o původu potravin, které se musí dovézt z daleka, aby pochopili, proč jsou potraviny z místních zdrojů šetrnější k životnímu prostředí. Došli jsme k závěru, že budeme vážit zbytky jídla, které děti nesnědly a tak neplýtvaly zdravými potravinami. Vytvořili jsme si s dětmi tabulku – „Kolik jsme denně s dětmi vyhodili jídla?“ Děti za snědené jídlo dostávají Smajlíky, které si samy vyhodnotí a nakreslí.

Snažíme se o to, aby v míse bylo co nejméně zbytků jídla, protože děti ví, že nechceme zbytečně plýtvat jídlem a opravdu to funguje.